

## **Bonjour, et bienvenue au rassemblement omnisport de Freissinières !**

Le camp FSGT omnisport de Freissinières est un rassemblement autogéré qui, à travers la pratique d'activités de plein air, vise le partage des connaissances et des compétences des participant.e.s. Il repose sur un fonctionnement collaboratif et participatif pour l'organisation, la gestion de la vie collective et des activités partagées.

Le rassemblement vise aussi à créer des liens entre les différentes associations de la FSGT.

C'est un lieu de rencontres qui a pour but de permettre à chacun.e de pratiquer ses activités, les faire partager aux autres, et en découvrir de nouvelles.

Nous sommes toutes et tous actrices et acteurs du rassemblement !

### **Associations locales**

---

Freissinières 2019 veut s'insérer dans la vie locale associative et politique de la Haute Durance. À ce titre, de nouvelles propositions pour le rassemblement :

- Dans la continuité du rassemblement hiver à Briançon, soutien et participation à l'action des associations locales d'aide aux migrant.e.s/exilé.e.s (maraudes, encadrement sportif, etc.).
- prise de contact avec le tissu associatif local pour mener des initiatives communes (visite de la filature Longomai, recherche de synergies avec "Les croquignards" de la roche de rame, etc.).
- mieux manger, dépenser autrement, en prenant contact avec les producteurs locaux et transfrontaliers.

### **La vie au camping**

---

#### **Arrivée**

- En arrivant, il faut vous enregistrer à l'accueil du camping en précisant que vous venez pour le rassemblement FSGT, et signaler votre arrivée aux référent.e.s camping qui vous remettront un numéro à accrocher sur votre tente (pensez à restituer le numéro en partant !). En partant, n'oubliez pas de régler le camping la veille de votre départ – 6 euros la nuitée par personne. Si vous venez en voiture, un pass pour rentrer le véhicule peut vous être remis contre une caution de 10 euros.
- Vous pouvez vous installer dans les limites de l'espace réservé au rassemblement (zone en rose sur le plan ci-contre), en demandant conseil aux référent.e.s camping.
- Les participants aux stages Grande Voie et SNE sont invités à s'installer autour de la tente formation, dans l'espace encadré par la rubalise, près de la rivière.

- Un cahier est à disposition dans la tente matériel. Vous y trouverez les coordonnées des référent.e.s du camping et des différentes activités, ainsi que celles des autres participants.

### ***Espace commun***

- Dans la tente « matériel », vous trouverez à disposition du matériel collectif pour les activités (piolets, crampons, friends, matériel de canyon, longes de via ferrata, etc.), des cartes et des topos, ainsi que les tableaux des activités. Ce matériel est en partage, pensez à noter vos emprunts sur le cahier dédié.

- La tente « cuisine » est un espace collectif qui permet de prendre les repas au sec si nécessaire. Vous y trouverez des tables et des chaises, du matériel de cuisine collectif, la cafetière et la bouilloire, et vous pouvez y stocker vos aliments (cagettes à disposition au supermarché pour le rangement). C'est aussi là que vous pourrez recharger vos appareils électriques. Attention, la cuisine elle-même se fait à l'extérieur !

- Nous faisons notre café et notre thé collectivement le matin. Chaque soir, pensez à programmer la cafetière et la bouilloire pour 6h du matin (le programmateur est au niveau de la prise – un mode d'emploi est affiché). Le café n'est pas une denrée gratuite, pensez à participer financièrement dans la boîte prévue à cet effet si vous en consommez.

- L'espace est en libre gestion. Il faut donc penser à le nettoyer après les repas, à vider les poubelles régulièrement, à éteindre la lumière avant d'aller vous coucher.

- Cet espace permet de se retrouver, d'échanger, de partager. Merci aux couche-tard de veiller à respecter le sommeil des campeurs et campeuses le soir ; merci aux couche-tôt de ne pas s'installer trop près des tentes communes !

### ***Moments conviviaux***

- Chaque samedi, un apéritif est organisé à 19h pour les nouveaux venus ; l'occasion de faire connaissance !

- A l'issue de l'apéritif, des temps de partage sont proposés avec les référent.e.s autour de chaque activité (escalade, canyon, etc.) pour échanger sur les projets que vous souhaiteriez mener.

- Le lundi, on prépare ensemble un repas commun ! Pensez à vous inscrire sur le tableau dimanche au plus tard si vous souhaitez y participer (participation prix libre, à déposer dans la caisse prévue à cet effet – compter environ 5 euros pour couvrir les frais du repas – il faut apporter à boire !)

- N'hésitez pas à venir partager vos victuailles à la table commune les autres soirs, pour des Auberges Espagnoles simples et conviviales !

- Et le vendredi, à 19h, chacun est invité à venir échanger lors du conseil de camp, pour faire le bilan de la semaine écoulée et exprimer ses propositions pour la semaine à venir.

## **Infos pratiques**

- Vous pouvez acheter du pain frais à la réception ; pensez à le commander la veille. Et le mardi, jeudi et samedi, vous pourrez déguster les pizzas du camping.
- La région regorge de producteurs locaux : légumes, fruits, miel, etc. Une liste indicative (à compléter par vos soins ; faites partager!) est disponible dans la tente cuisine. Le dimanche matin, vous pouvez profiter du marché de Briançon. Et pour le reste, vous trouverez des grandes surfaces à l'Argentières, près de la gare, et à l'entrée de Guillestre.
- Et si vous avez la chance d'être là au début ou à la fin du rassemblement, n'oubliez pas de participer au montage / démontage du camp.

## **Les activités**

---

- Le rassemblement a pour objectif de mutualiser les compétences, afin d'amener chacun.e vers l'autonomie. A cet effet, un tableau (planning hebdomadaire) est à votre disposition à la tente matériel. Vous pouvez y proposer une activité que vous êtes capable d'encadrer (en précisant le nombre de participants max, le niveau requis, etc.), ou vous inscrire à une activité proposée.
- La région se prête à de nombreuses activités de pleine nature, dont les habituelles : escalade, alpinisme, canyonisme, via-ferrata, randonnée, trail, course d'orientation, VTT, kayak, etc. Mais vous pouvez aussi proposer des activités nouvelles : jeux de société, activités culturelles et artistiques, découverte de la faune et de la flore, etc. Pas de limites à vos projets, partagez !
- Afin de partager les connaissances, nous vous invitons à proposer les activités en binôme ; ainsi, l'encadrant.e le/la moins expérimenté.e profite de l'expérience, et sera à son tour en mesure d'encadrer l'activité.
- Vous avez très envie de pratiquer une activité, mais vous n'avez pas les compétences pour le faire seul.e ? Ecrivez vos désirs sur le tableau libre, quelqu'un pourra peut-être vous guider !
- Vous pouvez aussi partager sur le tableau vos retours d'expérience sur les activités pratiquées, qui profiteront aux suivant.e.s : état de la neige en alpi, niveau d'eau en canyon, etc.
- Le rassemblement dispose d'une petite cagnotte. Si vous avez des projets qui nécessitent de l'argent, n'hésitez pas à en discuter avec les référent.e.s. La FSGT peut par exemple participer aux frais des activités nécessitant un matériel spécifique (location de combinaisons néoprènes pour le canyon, de crampons pour l'alpi, etc.).
- Des référent.e.s activités sont là pour vous éclairer quant aux possibilités qu'offre la vallée et pour vous aider à organiser vos activités, n'hésitez pas à les solliciter – leurs noms sont inscrits sur le tableau et dans le cahier des participants.

- Outre les activités habituellement organisées par nous tous.tes pendant la durée du rassemblement, nous accueillerons du 16 au 23 juillet les participant.e.s à la formation qualifiante d'Initiateur Grandes Voies, et du 22 au 25 juillet les participant.e.s à la formation SNE, pour celles et ceux qui se sont inscrit.e.s.

## **Les transports**

---

- Nous vous proposons cette année de mutualiser les frais liés à l'utilisation des voitures personnelles durant le rassemblement.

- Si vous êtes passag.er.ère, pensez à déposer dans la caisse collective la somme estimée correspondant à vos déplacements durant votre séjour (1 à 3 euros par trajet environ selon la distance parcourue ; ainsi, si vous restez 7 jours, déposez environ 15 euros dans la caisse).

- Si vous utilisez votre propre voiture, pensez avant votre départ à vous rembourser dans la caisse ou auprès des référent.e.s si nécessaire, l'essence dépensée durant votre séjour (sur la base de 20 cts du km, en déduisant votre part).

- Départ : afin de mutualiser les voitures, vous pouvez proposer ou demander des covoiturages sur le tableau prévu à cet effet ; pensez à indiquer la date et l'heure de départ, la destination, et le nombre de places disponibles ou souhaitées.

## **Les numéros utiles**

---

Si vous avez des questions urgentes, ou en cas de problème sur le rassemblement, vous pouvez contacter :

- Alexandre : 06 63 85 32 97
- Daniel : 06 10 16 11 36
- Martin : 07 62 01 64 63
- Yves : 06 10 30 90 02

En cas d'accident, contactez d'abord le 112 et prévenez ensuite le rassemblement.

## **Pourquoi le prix libre pour les dépenses collectives ?**

---

1 - Le prix libre est basé sur le fait que nos ressources financières sont totalement différenciées mais que cela ne doit pas être un obstacle pour pratiquer ensemble les mêmes activités sportives dans les mêmes conditions de plaisir, d'entraide et de confort.

Le prix libre participe alors de l'idée que "tu paies plus pour que d'autres puissent payer moins, pour être là aussi".

2 - Le prix libre, c'est :

- « Tu paies ce que tu peux, ce que tu veux ! », responsable de ta participation à une activité mais aussi de celle des autres.
- anonyme pour que tu ne sois pas obligé de te flageller si tu donnes plus, ou si tu donnes moins.
- sans obligation de participation minimale ou maximale.

3 - Quand un prix de revient est donné, il est indicatif et ne définit en aucun cas la valeur de ce qu'il faut payer.

